

JADŁOSPIS*
19.10.2026 r. – 23.10.2026 r.

PONIEDZIAŁEK		
Krem z soczewicy z makaronem (400g), chleb pszenny, woda mineralna, mus owocowy	<u>Składniki:</u> Soczewica, cebula, oliwa z oliwek, czosnek, koncentrat pomidorowy, makaron świder , mleczko kokosowe, marchew, pietruszka korzeń, natka pietruszki, seler korzeniowy , por, sól, pieprz, przyprawa zioła zamiast soli, mieszanka warzywna, lubczyk, woda mineralna, chleb pszenny , mus owocowy	<u>Alergeny:</u> gluten, seler
WTOREK		
Schab w sosie (200g), ziemniaki (200g), surówka z sałaty lodowej (120g), woda mineralna	<u>Składniki:</u> Schab wieprzowy b/k, sól, mąka pszenna , śmietana 30% , śmietana ukwaszona , olej kujawski, pieprz, masło extra , przyprawa „zioła zamiast soli”, sałata lodowa, ogórek, pomidor, rukola, rzodkiewka, musztarda , oliwa z oliwek, tzatziki, przyprawa do sałatek, woda mineralna	<u>Alergeny:</u> gluten, mleko, gorczyca
ŚRODA		
Bigos (300g), chleb pszenny, woda mineralna	<u>Składniki:</u> Kapusta biała, kapusta kiszona, szynka wieprzowa, kiełbasa, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna , smalec , masło extra , cebula, lubczyk, chleb pszenny , woda mineralna	<u>Alergeny:</u> gluten, mleko
CZWARTEK		
Klopsy w sosie pomidorowym (200g), ziemniaki (200g), ogórek (7g), woda mineralna	<u>Składniki:</u> Ziemniaki, pieczeń wieprzowa, chleb pszenny , jajka , ogórki konserwowe, koncentrat pomidorowy, pomidory krojone masło extra , czosnek świeży, olej kujawski, śmietana 30% , sól, pieprz, mąka pszenna , woda mineralna	<u>Alergeny:</u> gluten, jajko, mleko
PIĄTEK		
Kostka rybna panierowana (130g), ziemniaki (200g), surówka z kapusty pekińskiej (120g), woda mineralna	<u>Składniki:</u> Kostka z miruny bez skóry , ziemniaki, olej kujawski, masło extra , sól, pieprz, jajka , bulka tarta , mąka pszenna , kapusta pekińska, marchew, jabłka, cebula, kukurydza, szczypiorek, jogurt naturalny , majonez , woda mineralna	<u>Alergeny:</u> ryba, mleko, jajko, gluten

Dyrektor Szkoły



Szef kuchni



Intendent



*Szczegółowa informacja o wartości odżywczej jadłospisu dostępna u intendenta