

JADŁOSPIS*
07.09.2026 r. – 11.09.2026 r.

PONIEDZIAŁEK		
Fasolowa z ziemniakami na wywarze warzywnym (400g), chleb pełnoziarnisty, woda mineralna, owoc	<u>Składniki:</u> Fasola sucha, mleko kokosowe, marchew, ziele angielskie, liść laurowy, pietruszka korzeń, seler korzeniowy , por, sól, pieprz, ziemniaki, chleb pełnoziarnisty , woda mineralna, nektarynka	<u>Alergeny:</u> seler, gluten
WTOREK		
Kotlet drobiowy (150g), ziemniaki (200g), mizeria (120g), woda mineralna	<u>Składniki:</u> Filet drobiowy, ziemniaki, bulka tarta , mąka pszenna , jajka , olej kujawski, sól, pieprz, czosnek granulowany, masło extra , ogórek świeży, śmietana ukwaszona , cytryna, szczypiorek, woda mineralna,	<u>Alergeny:</u> gluten, jajko, mleko
ŚRODA		
Spaghetti warzywne (400g), woda mineralna	<u>Składniki:</u> Pomidor w puszcze, papryka czerwona, marchew, pietruszka, cukinia, seler korzeniowy , olej kujawski, cebula, czosnek świeży, czosnek granulowany, makaron spaghetti , mąka ziemniaczana , papryka słodka mielona, papryka ostra mielona, sól, pieprz, oregano, koncentrat pomidorowy, ananas, woda mineralna	<u>Alergeny:</u> gluten, seler
CZWARTEK		
Schab w sosie własnym (200g), ziemniaki (200g), buraki (120g), woda mineralna	<u>Składniki:</u> Schab wieprzowy b/k, sól, mąka pszenna , śmietana 30% , olej kujawski, pieprz, masło extra , przyprawa „zioła zamiast soli”, ziemniaki, buraki, ocet, cukier, woda mineralna	<u>Alergeny:</u> gluten, mleko
PIĄTEK		
Kostka rybna panierowana (130g), ziemniaki (200g), surówka z kiszonej kapusty (120g), woda mineralna	<u>Składniki:</u> Kostka z miruny bez skóry , ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, jabłko, cukier, olej kujawski, masło extra , sól, pieprz, jajka , bulka tarta , mąka pszenna , cebula, woda mineralna	<u>Alergeny:</u> ryba, mleko, jajko, gluten

Dyrektor Szkoły

.....

Szef kuchni

.....

Intendent

.....

*Szczegółowa informacja o wartości odżywczej jadłospisu dostępna u intendenta